

+

ICEDE DIARIO



Abril 2016

Índice

Maquetación 1º Grado Medio Gestión Administrativa

	Página
Saludo editorial	3
Consumo responsable	4
Días de escuela	6
Y nos fuimos pa' Madrid	8
¿Cuál será el combustible de los coches del futuro?	9
Teledidáctica	11
Repor-Depor	12
Juegos populares ribereños	13
El Equipo A	15
Duelo de filósofos	16
Día internacional de la comunidad gitana	18
Un paseo por la Ribera	19
Curiosidades sobre comidas y alimentos	21
Taller de cocina	22
Buscando alumnos	23
Horóscopo	24
Felicitaciones de cumpleaños	25
Otras posibles portadas	26

-Saludo editorial-

TIEMPO...

...el más valioso y el más perecedero de nuestros recursos:



Demos tiempo al tiempo

El tiempo nos dará la razón

...locura todo el tiempo

No hay tiempo para tener prisa

¿Cuánto tiempo es para siempre?

Todas mis posesiones por un momento más de tiempo

Tempus fugit

Carpe diem

El tiempo pone a cada uno en su lugar

El tiempo todo lo cura...

El tiempo es relativo

Cualquier tiempo pasado fue mejor



No perdamos el tiempo en presentaciones.

No nos queda mucho tiempo antes de que junio nos separe.

Ya nos conocéis: somos el Colegio ICEDE y en vuestras pantallas, el número 4 de nuestro periódico digital **ICEDIARIO**: ¡disfrutad!



LA DIRECCIÓN

CONSUMO RESPONSABLE

Otro mes más, continuaremos intentado convertirnos en consumidores responsables. Nuestro objetivo es que nada se os pase por alto y que, si decidís consumir un producto, lo hagáis por iniciativa propia, voluntariamente, y no influenciados por estudiadas estrategias comerciales de grandes marcas multinacionales.

En este cuarto número de ICEDIARIO hablaremos de cómo nos presentan los productos en los anuncios publicitarios. ¿Pensáis que la colocación o el aspecto de éstos es producto de la casualidad? Sentimos decir que la respuesta es: ¡NO! ¿Por qué las hamburguesas que vemos en la televisión resultan tan apetecibles?, ¿por qué los relojes de los anuncios siempre marcan las 10:10? Continúa leyendo si queréis saber un poco más.

¿SABÉIS QUE LAS HAMBURGUESAS DE LOS ANUNCIOS LLEVAN LACA DE PELO Y BETÚN DE ZAPATOS?

A todos se nos hace la boca agua cuando pensamos en la hamburguesa de cualquier anuncio, perfectamente montada, brillante y con unos volúmenes dignos de cualquier arquitecto. Sin embargo, cuando llegamos al restaurante nos llevamos un chasco, ya que la realidad nada tiene que ver con la ficción. La razón por la que las hamburguesas brillan tanto es porque los anuncios

publicitarios les echan **laca de pelo**. También han desvelado que añaden **betún** a la carne de la hamburguesa, para resaltar el color.



¿SABÉIS POR QUÉ LOS RELOJES DE LOS ANUNCIOS SIEMPRE MARCAN LAS 10:10?

Si nos fijamos lo suficiente, los relojes analógicos que aparecen en los anuncios publicitarios siempre, o casi siempre, marcan la misma hora: **las 10:10**. Como ya intuimos, esto no surge de improviso. En Marketing, ¡nada se deja al azar! Existen varias razones para este hecho, entre las cuales se encuentran las siguientes:

-Las agujas están lo suficientemente separadas y no superpuestas, de

manera que podemos apreciar el **diseño** del reloj de forma más eficaz.

-Las agujas están ubicadas de manera **simétrica**, lo que visualmente resulta mucho más atractivo.

-Esta posición permite en todos los casos apreciar el **logo** de la marca.

-Vosotros diréis, todo ello también se conseguiría marcando las 20:20. Pues no, en este caso las agujas mirarían hacia abajo, dando una sensación de gesto triste o negativo. Sin embargo, las 10:10, simulan un **gesto sonriente** e incluso el símbolo de un “tick”,

generalmente asociado al “visto bueno” o al aprobado.

Hablando de horarios, resulta interesante que sepáis que en los casinos de Las Vegas no hay relojes. Cuando no vemos relojes a nuestro alrededor, perdemos en cierta manera la **noción del tiempo**, siendo más probable que en vez de quedarnos la hora que teníamos prevista, nos quedemos mucho más. Esto lo saben los casinos, que no te ayudarán a saber qué hora es en cada momento. Tampoco abundarán las ventanas, justamente por lo mismo, para que no sepas si es de día o de noche.



Días de escuela

Era un luminoso día de septiembre. En un pueblo acogedor y bonito, la gente charlaba y disfrutaba de un merecido descanso tras haber acabado las faenas de recolección del campo. Los niños a los que se les veía por cualquier rincón del pueblo, daban vida y lo alegraban con sus risas, gritos y juegos. Ellos, atentos a todo tipo de acontecimientos se dieron cuenta de la llegada del autobús y del mismo, un poco viejo, empezaron a bajar los pasajeros; todos conocidos menos uno: una señorita que dirigiéndose a ellos con mucho cariño y una gran sonrisa, se presentó como la nueva maestra del pueblo. Acompañada por los niños como era costumbre, se dirigió a la casa del alcalde para saludarle y tomar posesión de la escuela. El nuevo día resplandecía más que ninguno, las ilusiones y esperanzas docentes de la maestra se cruzaron con las de los alumnos a las diez de la mañana, la hora de entrada.



La escuela era un lugar sencillo, pero no por eso menos acogedor, con grandes ventanas cuyas vistas a los huertos y al pico mortero pronto se hicieron familiares. Las estufas de leña primero y de serrín después que se encargaban de encender las niñas era todo lo que había para atenuar aquellos gélidos inviernos y calentar la leche en polvo que enviaban los americanos, y que los niños tomaban al recreo. Los pupitres consistían en mesas de madera de dos asientos que se levantaban al meterse en ellas y se bajaban al sentarse; asimismo tenían en la mesa una hendidura alargada para dejar la pluma y una circular para el tintero. No

faltaba el encerado, la mesa del profesor con su cajonera y mapas de España o Europa, con sus singulares divisiones territoriales de Castilla la Vieja, la URSS, Yugoslavia o las dos Alemanias, como el marco perfecto para que los niños señalaran cordilleras, lagos, ríos, cabos, golfos...

Aunque el pueblo no era grande, había muchos niños de diferentes edades y niveles educativos, todos coincidían en una cosa: la esperada hora del recreo de la mañana. En ellos, las niñas se divertían con la gallinita ciega, la comba, el corro de las patatas, mientras que los niños con las canicas, la pecnza, la pelota o con canciones como "Mambrú se fue a la guerra" o "Vamos a contar mentiras". Eran unos momentos muy bonitos, se palpaba la alegría, el bullicio, las risas, la gente decía "ya han salido los niños" pues se les veía a distancia. Ocasionalmente, las salidas por la carretera camino de Caleruega para descubrir los secretos de la naturaleza, reconociendo animales y plantas causaban un gran entusiasmo, además de divertirse con juegos y canciones.

En cuanto al material didáctico, en el grado elemental bastaba con una pizarra, pizarrín y la cartilla de Palau. Por su parte, los de grado medio y superior sustituían este material por el lapicero, cuaderno de rayas y la plumilla, que mejada en el tintero daba lugar a más de un borrón. En cuanto al saber académico, todo estaba contenido en un solo libro que pasaba de unos hermanos a otros y culturizaron a más de una generación: la famosa enciclopedia escolar de Santiago Rodríguez.



La metodología aplicada para la lectoescritura en los más pequeños tenía su fundamento en el método alfabético (que consistía en memorizar y reconocer las vocales), luego el silábico y por fin, la elaboración de frases tan conocidas como la de "mi mamá me mima". En los niveles de grados superiores, la lectura era coral en torno a la mesa de la maestra. El sector, que lo hacía en voz alta, iba cediendo el turno al siguiente hasta leer todos. Para ejercitar la ortografía, se hacían los dictados repitiendo en el cuaderno los errores cometidos. La tabla de multiplicar se memorizaba cantando alrededor de la clase en fila y poco antes de salir. Las niñas algunas tardes hacían labores de costura y manualidades como por ejemplo, aquella cruz de pinzas que alguno recordará, mientras aprendían canciones.

La escuela de antaño desarrolló valores como el esfuerzo, el sacrificio personal y el sentido de la responsabilidad, que más tarde tuvo su proyección en la profesionalidad y la satisfacción por el deber cumplido. Asimismo, sucedió con los criterios religiosos, omnipresentes desde que los niños entraban por el soportal de las escuelas mediante el rezo inicial de la oración acostumbrada. El crucifijo y la imagen de la inmaculada presidían la clase, y los sábados por la tarde se leía el evangelio con su comentario y dibujo correspondiente. Del mismo modo, los niños y la maestra acompañaban a la gente del pueblo a rezar el santo rosario a la iglesia al anochecer, sentándose siempre en los primeros bancos junto a la maestra. En el mes de mayo, las niñas hacían un pequeño altar a la Virgen con flores que habían recogido por el campo; rezaban unas oraciones y entonaban entre otros, el conocido canto de "Venid y vamos todos".

Además de la religiosidad, los otros dos pilares eran la patria y la familia. En efecto, se izaba la bandera nacional antes de empezar la labor educativa, que estaba en la fachada que va a dar a la carretera, mientras se cantaban himnos patrióticos.

En cuanto a la familia, los padres confiaban plenamente en la labor educativa de los maestros en quienes delegaban una autoridad incuestionable sobre sus hijos, de tal manera que en el caso de que se les castigara y lo comentaran en casa, la contestación era: "algo malo habrás hecho". Los maestros pasaban todo el tiempo en el pueblo por lo que no era necesario concertar ninguna cita con los padres. Más bien debemos imaginarnos a la maestra paseando inmersa en sus lecturas camino de la Huerta, la fuente Vicario, o por la carretera y al cruzarse con las madres, éstas aprovechaban el encuentro casual para preguntar por la actitud y las capacidades intelectuales de sus hijos. Los hombres cuando regresaban de sus labores del campo o bajaban de las bodegas, si se encontraban con la maestra, también se interesaban porque sus hijos respetaran la autoridad moral del maestro y no hicieran travesuras. En definitiva, los días de escuela impregnaban toda la vida social y a pesar de la humildad de los medios, la cercanía de los niños, el respeto, la consideración y el entorno del pueblo, hicieron mis días de escuela, inolvidables.



Hasta aquí los recuerdos de mi labor docente en una institución tan querida y añorada como la escuela. Al redactar esta breve memoria y revivir aquellos maravillosos años, quiero dedicar a mis alumnos, hijos/as de Valdeande, con los que compartí muchas ilusiones y satisfacciones, mi cariñoso recuerdo.

Luci Fernández Manso

Y NOS FUIMOS PA' MADRID

Días antes de la excursión, sentía tantos nervios y emociones porque tenía muchas ganas de estar en el autobús con mi música.

Un día antes de la excursión, llegué a casa a comer y no pude comer de los nervios que tenía.

Me levanté a las 7:15 de la mañana, el día jueves 17 de marzo de 2016. Volvimos a las 21:55.

En el autobús estuve tranquilo escuchando música, pasamos por Guadalix de la Sierra, paramos en Manzanares el Real. Desayunamos todos en una chocolatería que nos llevo Don Jesús.

Luego fuimos al Valle de los Caídos. Vimos la tumba de Don Franco y José Antonio de Rivera.



Luego fuimos al Monasterio del Escorial y comimos en la plaza del Escorial mientras que los profesores comían en el restaurante, los alumnos comíamos un bocadillo, el mío era de tortilla de patata. Mientras que los profes terminaban de comer yo y otros alumnos les hacíamos masajes. Cuando los profes terminaron de comer, el Señor Vicario y Miriam fueron dentro del restaurante y nosotros nos fuimos sin pagar. Se quedó el Señor Vicario pagando todo, y nos fuimos corriendo.



A continuación nos fuimos al centro comercial Plaza Norte, me fui con Víctor de 4º de E.S.O. al *Burger King*. Cuando terminamos de comer nos fuimos al *Fnac* a jugar al FIFA y nos encontramos con Lara y el Señor Vicario. El Señor Vicario me echó dos partidas al FIFA. El Señor Vicario me ganó 1vs 0. Por último, les gaste una broma a todos y me escondí.

Por último, nos vinimos para Aranda de noche y el autobús me dejó en el colegio ICEDE.

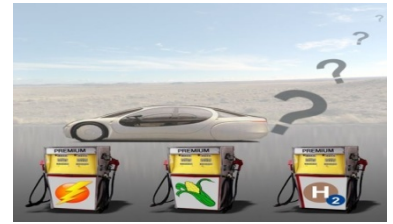
Me lo pasé "yupi".

Un alumno del primer curso de la E.S.O.

¿CUÁL SERÁ EL COMBUSTIBLE DE LOS COCHES DEL FUTURO?

El petróleo se acaba, un hecho, que aunque aún lejano, está llevando a la industria automovilística a buscar alternativas más eficientes y respetuosas con el medio ambiente.

Nuestros alumnos de 4º de la ESO han estado investigando estas alternativas.



LOS BIOCOMBUSTIBLES

Son combustibles de origen biológico, a partir de materia orgánica, por lo tanto renovable. Además reducen las emisiones de gases contaminantes.



Bioetanol

Puede utilizarse en motores de gasolina, y se obtiene fermentando el azúcar de la remolacha, la caña de azúcar o a partir de cereales como el maíz.

Biodiesel

Puede utilizarse puro o mezclado con gasoil en motores diesel. Se obtiene a partir de aceites vegetales, que pueden ser ya usados o sin usar. Se suele utilizar aceite de girasol, de soja o de palma.

“En mi opinión están bien y pueden alcanzar una cuota mínima de utilización de energías renovables, pero creo que no van a ser los que sustituyan a los combustibles fósiles, además habría que centrarse más en los biocombustibles de

segunda generación, porque usar los de primera supondría un incremento notable en el precio de los alimentos”.

Gonzalo casado

VEHÍCULO ELÉCTRICO

Es el tipo de vehículo más sencillo, está impulsado por un motor eléctrico, alimentado por baterías.

“Pienso, que con lo que cuestan las baterías o en su caso el alquiler de las mismas, sale más rentable un diesel del mismo tamaño, siendo más prácticos para viajes largos, sin limitaciones de autonomía.

Ahora mismo, con la autonomía de las baterías rondando los 150 km, su uso se reduce a ciudad (y como segundo vehículo), siempre que dispongas de garaje para poder recargar.

Habrà que esperar a ver la evolución de las baterías (precios, autonomía, tiempos de carga) para pensar en el vehículo eléctrico como una verdadera alternativa, (esperemos que el nuevo modelo de Tesla signifique un paso hacia adelante”.



Mohamed Zaroual

VEHICULO HIBRIDO

Los vehículos híbridos combinan 2 motores, un motor de combustión interna y otro eléctrico alimentado por baterías. Son más eficientes y consumen menos y sus emisiones son muy bajas. Por el contrario son más complejos y pesados, además de más caros.



“Pienso que es una alternativa mucho más eficiente y fiable que los vehículos tradicionales. Es una fantástica combinación de energías para reducir la contaminación. Muchas personas cada día apuestan más por esta opción (ya hay 10 millones de coches híbridos en el mundo), sin limitaciones de autonomía.

La versión enchufable de los coches híbridos es la que más me gusta, porque permite funcionar muchos kilómetros en modo eléctrico”.

Christian Rodríguez

VEHÍCULO CON PILA DE HIDRÓGENO

Es un vehículo impulsado por un motor eléctrico alimentado por una pila de hidrógeno, también llamada pila de combustible. Una pila de combustible es un dispositivo que genera electricidad a partir de una reacción química entre el hidrógeno y el oxígeno del aire. Es decir no emite ningún tipo de gases y como único residuo agua.

La diferencia entre un coche eléctrico y uno de hidrógeno es que el primero funciona con baterías que hay que cargar y que, por tanto, tiene una autonomía limitada y el segundo dispone de un depósito de hidrógeno, que se carga en pocos minutos y te permite circular durante más de 400 km.

“Para mí, los coches de hidrógeno son una alternativa a los combustibles tradicionales que todavía están en pañales. Pero con el paso de los años y si no aparece otra alternativa mejor lograrán imponerse. Es de suponer que también se mejorará el rendimiento de las pilas de hidrógeno y que disminuirá el precio.

Los coches con pila de hidrógeno salieron al mercado en enero de 2015, (el Toyota Mirai se vende por **57.500 dólares** (casi 52.000 euros al cambio). Ahora los coches solo se venden en EEUU, Japón y Alemania (únicos lugares donde existen estaciones de servicio que puedan garantizar el suministro de hidrógeno)”



Víctor Bartolomé

TELEDIDÁCTICA



Este mes los alumnos de FPB les queremos recomendar un espacio televisivo que ha resistido, como un auténtico titán, a la volatilidad en la que se ha convertido la parrilla televisiva en los últimos años.

La dinámica del programa se basa en la resolución de preguntas y la superación de pruebas intelectuales relacionadas con el saber mundial. Cuanto más acertado esté el concursante, más ganancias monetarias obtendrá al final del programa.

“Saber y ganar” cumple un doble objetivo. Por un lado, incrementa la cultura general de sus espectadores. Y, por otro lado, logra entretener y divertir a los seguidores del programa. Además, dicho espacio televisivo puede alardear de tener una audiencia que, sin ser masiva, es enormemente fiel.

Pero, sin lugar a dudas, el buque insignia del programa es su presentador: el incombustible, Jordi Hurtado. Nacido en 1957 en la localidad barcelonesa de San Feliú de Llobregat, es primo lejano de otro periodista de renombre: Jordi Ébole.



Hurtado, comenzó su prolífica carrera profesional haciendo radio. Concretamente, en Radio Barcelona de la Cadena SER. Su programa, “La radio al sol”, ganó en el año 1982 uno de los prestigiosos Premios Ondas.

En 1985 dio el salto a la televisión con el histórico programa: “Si lo sé, no vengo”. Además, en los años 90 fue uno de los dobladores más reconocidos de “Epi” en el sempiterno programa infantil “Barrio Sésamo”.

Posteriormente, comenzó un periplo por distintos espacios televisivos: “Pictionary”, “Carros de juego”, “¿Cómo lo hacen?”, etc. No fue hasta 1997 cuando inició su andadura en “Saber y ganar”. Por tanto, el próximo año el programa cumplirá 20 años en antena. Todo un hito en la actual televisión nacional.

En conclusión, a partir de ahora ya saben que tienen una cita inexcusable de lunes a viernes, en horario de 15.45 a 16.30 horas, en La 2 de Televisión Española. Incluso, si el programa se les hace demasiado corto, luego pueden empalmar con los “Grandes Documentales” que emiten a continuación. Pero, de estos, hablaremos otro mes.

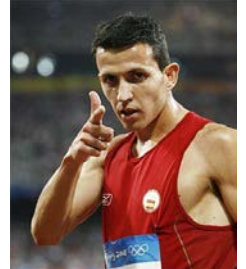


2º FP BÁSICA ADMINISTRATIVO



Sin duda alguna, la Ribera es tierra de grandes atletas. Muchos son los factores que han contribuido a hacer de la comarca un referente atlético nacional: la altitud de la meseta castellana, la genética de sus gentes, su carácter sacrificado, sus vastas extensiones de terreno, la accidentalidad de su relieve, la afición de sus habitantes por este deporte, etc.

-El atleta más reconocido últimamente es **Juan Carlos Higuero**. El león de Aranda, como coloquialmente se le conoce, ha obtenido, entre otros títulos, diez campeonatos de España de 1.500 metros, un campeonato de Europa en 2007 en pista cubierta y una medalla de bronce en el Mundial de pista cubierta de 2008 en Valencia.



-No obstante, antes del medio fondista Juan Carlos Higuero, han existido otros atletas ribereños de repercusión mundial. Quizás, el más relevante sea **Santiago Manguán**. Este calerogano, llegó a representar a España en los Juegos Olímpicos de Montreal de 1976. Además, fue campeón de España de Maratón en 1972 y 1977.



Actualmente, existe en su pueblo, Caleruega, un museo dedicado a difundir su figura y obra. En dicho museo se pueden contemplar los muchos trofeos conquistados por Manguán a lo largo de su prolífica carrera deportiva. Incluso, durante el mes de agosto, coincidiendo con las fiestas de la localidad, se celebra en su honor el "Cross Popular Santiago Manguán".



-Hoy día, la figura más relevante en el plano atlético ribereño es, sin lugar a dudas, **Celia Antón**. Esta Arandina del año 97 está considerada, actualmente, la mejor atleta junior española. Es, por tanto, la mayor promesa del atletismo nacional.

De hecho, a pesar de que todavía es una atleta de categoría junior, el pasado mes de marzo logró el subcampeonato de España de pista cubierta en los 3.000 metros lisos, pero, ojo, ya en categoría absoluta. Es decir, que a pesar de su bisoñez es capaz de hacer frente a las mejores seniors españolas.

La joven atleta arandina asegura que practica atletismo gracias a que, cuando tenía diez años, su profesora de Educación Física le animó a que se apuntara a un conocido club de atletismo arandino. A partir de ahí, cada día fue progresando un poco más y, lo que comenzó como una simple afición, va camino de convertirse en una laureada carrera deportiva.

En conclusión, todos los ribereños podemos estar orgullosos de los grandes atletas que ha dado nuestra tierra. Valores como la dedicación, el esfuerzo, la perseverancia y el trabajo duro adquieren en el atletismo una gran importancia que, sin duda, son reflejo de las cualidades que intrínsecamente poseen nuestros conciudadanos.

JUEGOS POPULARES RIBEREÑOS

TANQUILLA O TUTA:



La Tanguilla o Tuta es uno de los juegos populares más extendidos, no solo en la Ribera, sino también en toda la provincia de Burgos. De hecho, en casi todos los pueblos se celebra algún campeonato anual coincidiendo, generalmente, con la celebración de las Fiestas Patronales. Normalmente, este juego es practicado por hombres, no por mujeres.

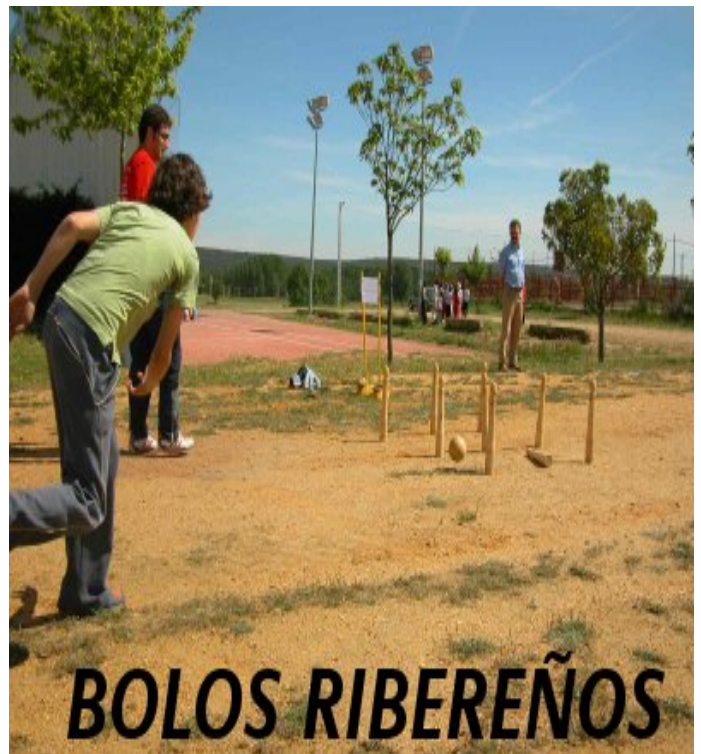
Aunque existen muchas modalidades, el juego, básicamente, consiste en derribar la tuta lanzando un tango desde una distancia fijada con anterioridad. Dicha distancia suele variar en cada pueblo e, incluso, en cada campeonato. Normalmente, cada jugador lanza dos tangos en cada turno. Generalmente, gana aquel jugador que más veces consigue derribar la tuta.

BOLO RIBEREÑO:

Al contrario que la Tuta, el Bolo Ribereño es un juego eminentemente femenino. Los expertos coinciden en que este juego llegó a la provincia de Burgos procedente de la de Soria, representando una variante más simplificada de otro juego de bolos típicamente soriano: el Cholo.

Dependiendo del pueblo, podemos encontrar distintas modalidades de juego. En general, podemos señalar que el Bolo Ribereño consiste, fundamentalmente, en derribar con una bola de madera una serie de bolos estratégicamente dispuestos. El número de bolos a derribar varía según el pueblo.

Normalmente, la jugadora dispone de dos lanzamientos en cada turno. Obviamente, gana aquella mujer que consigue derribar un mayor número de bolos. A veces, también se suele competir por parejas o cuadrillas, sumando las puntuaciones que consigue cada uno de los miembros del equipo.



BOLOS RIBEREÑOS

RANA:



El juego de la Rana consiste, básicamente, en introducir, desde cierta distancia, una chapa o moneda por la boca abierta de una rana de metal o madera colocada sobre una mesa. Obviamente, gana el jugador que más aciertos haya logrado.

Se trata de un juego milenario, pues ya se practicaba masivamente en el Egipto faraónico.

Actualmente, la Rana tiene una gran difusión a lo largo y ancho de toda Castilla y León. Sobre todo, en las Fiestas Patronales de los pueblos suele tener gran éxito entre niños y jóvenes.

CALVA:

La Calva es otro de los juegos populares más extendidos a lo largo y ancho de la Ribera. Generalmente, son los hombres los que suelen practicar este juego. En realidad, el juego tal y como lo conocemos en la actualidad, puede considerarse una variante de la Chana.

Sus orígenes se remontan a la época de la romanización. En aquellos siglos, la calva se jugaba lanzando piedras de forma cilíndrica a un hueso de la pata de una vaca. El hueso se colocaba semienterrado y a una cierta distancia.

El objetivo del juego consiste en alcanzar con el marro a la calva. El impacto debe ser limpio, es decir, sin que el marro haya contactado antes con el suelo. Por cada impacto logrado correctamente, el jugador suma un punto. Resulta ganador el participante que más puntos haya obtenido.

CORTA DE TRONCOS:

El origen de este, para algunos, juego o, para otros, deporte popular, se remonta a los siglos XV y XVI. Por aquel entonces, en la zona de la Sierra Pinariega de Burgos y Soria eran frecuentes los desafíos entre los lugareños, por ver quién era el que con más destreza dominaba el hacha a la hora de cortar troncos de madera.

Pronto este juego o deporte se extendió a nuestra comarca ribereña. Tanto es así, que, hoy día, son comunes las demostraciones de este deporte en muchas de nuestras localidades. Y, aunque, los mejores cortadores se encuentran en el País Vasco, la afición castellana pasa por ser una de las más apasionadas y entendidas.



Aunque existen multitud de modalidades, la más común en la Ribera es la corta de troncos en posición horizontal. Normalmente, la madera suele ser de pino. Y, el hacha, es de acero fuerte, resistente y bien afilado. Generalmente, gana aquel cortador que más troncos corte correctamente en un tiempo determinado, o bien, aquel participante que dado un tiempo corte más troncos.

En conclusión, los juegos populares ribereños representan, no solo una forma de divertirse, sino también una manera de reivindicar la cultura castellana en general y la ribereña en particular. Por tanto, ¡ánimense y jueguen, amigos, jueguen!

EL EQUIPO A

El equipo de fútbol ICEDE A se clasifica para la final después de ganar su segundo partido a nivel provincial.



Entrevistamos al capitán del equipo, Miguel, jugador de fútbol sala durante este curso 2015-16, quien se encuentra muy satisfecho después de los grandes partidos de esta temporada, nada menos que 13 victorias frente a tan solo 2 derrotas.

Al unísono de "I-I-ICEDE" celebraron la victoria tras ganar el pasado sábado 16 de abril, al equipo Pintor Luis Saez, 4 a 3, victoria que les lleva a Burgos a jugar la final de fútbol sala a nivel provincial, de la categoría cadete masculino. Hace tres partidos se proclamaron campeones de Aranda de Duero, la seguridad del equipo les pone a todos contentos, para confiar en ganar el torneo.

- Cada uno es una pieza muy importante nos cuenta su capitán, Bueno Miguel, ¿qué destacarías de tus jugadores?
 - La clase de Zeus, el desborde de Alberto, Momen sería el francotirador y pasador, Saúl y yo mismo el muro, Ángel sería la agresividad del equipo, Axel la pantera y Antona la velocidad.
- ¿Cuál crees que es la clave de que el equipo esté ganando?
 - La armonía que tenemos ente nosotros, que nos llevamos todos muy bien y que no hay malos rollos, siempre estamos haciéndonos bromas, además tenemos fe y creemos que vamos a ganar.
- ¿Qué esperáis de la final, estáis nerviosos, tenéis preparada alguna táctica de equipo?
 - De la final esperamos ganar y dejarnos el corazón y alma en el campo, aunque perdamos que quede nuestra intervención en el campo, estamos algo nerviosos porque somos los que más lejos hemos llegado en el ICEDE y queríamos marcar una historia un antes y después en el ICEDE, jugamos en rombo, pero normalmente jugamos sin tácticas.
- ¿Dónde habéis aprendido a jugar a fútbol?
 - Hemos practicado el fútbol en la calle toda la vida.

Desde aquí os deseamos mucha suerte para la final de fútbol sala, y esperamos tenerte en el próximo número de Icediario para que nos cuentes esa final tan importante e histórica.

- ¿Querías añadir algún dato más?
 - Que muchas gracias al apoyo de nuestros profesores, sobretodo a Sara nuestra tutora que siempre ha estado allí en todos los partidos y a Chefe, nuestro profesor y entrenador porque muchas veces nos corregía en nuestros errores para que pudiéramos estar hoy en la final.



DUERO DE FILÓSOFO

CONFUCIO (FILÓSOFO CHINO):

Exígete mucho a ti mismo y espera poco de los demás. Así te ahorrarás disgustos.

Si ya sabes lo que tienes que hacer y no lo haces entonces estás peor que antes.

Saber que se sabe lo que se sabe y que no se sabe lo que no se sabe; he aquí el verdadero saber.

Cada cosa tiene su belleza, pero no todos pueden verla.

Los vicios vienen como pasajeros, nos visitan como huéspedes y se quedan como amos.

Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida.

Donde hay educación no hay distinción de clases.

El silencio es el único amigo que jamás traiciona.

Me lo contaron y lo olvidé; lo vi y lo entendí; lo hice y lo aprendí.

El hombre que ha cometido un error y no lo corrige comete otro error mayor.

Estudia el pasado si quieres pronosticar el futuro.

Aprender sin reflexionar es malgastar la energía.

Si no estamos en paz con nosotros mismos, no podemos guiar a otros en la búsqueda de la paz.

Sólo los sabios más excelentes, y los necios más acabados, son incomprensibles.

Lo que no quieras que los otros te hagan a ti, no lo hagas a los otros.

La ignorancia es la noche de la mente: pero una noche sin luna y sin estrellas.

Aprender sin pensar es inútil. Pensar sin aprender, peligroso.

Cuando veáis a un hombre sabio, pensad en igualar sus virtudes. Cuando veáis un hombre desprovisto de virtud, examinaos vosotros mismos.

El hombre superior piensa siempre en la virtud; el hombre vulgar piensa en la comodidad.

Trabaja en impedir delitos para no necesitar castigos.

El más elevado tipo de hombre es el que obra antes de hablar, y practica lo que profesa.

No son las malas hierbas las que ahogan la buena semilla, sino la negligencia del campesino.

El mal no está en tener faltas, sino en no tratar de enmendarlas.

¿Uno que no sepa gobernarse a sí mismo, cómo sabrá gobernar a los demás?

Oír o leer sin reflexionar es una ocupación inútil.



BALTASAR GRACIÁN (ESCRITOR ESPAÑOL):

El primer paso de la ignorancia es presumir de saber.

Saber y saberlo demostrar es valer dos veces.

Hemos de proceder de tal manera que no nos sonrojemos ante nosotros mismos.

El no y el sí son breves de decir pero piden pensar mucho.

Es cordura provechosa ahorrarse disgustos. La prudencia evita muchos.

Cada uno muestra lo que es en los amigos que tiene.

Todos los necios son obstinados y todos los obstinados son necios.

Por grande que sea el puesto, ha de mostrar que es mayor la persona.

Se meten a querer dar gusto a todos, que es imposible, y, al final, disgustan a todos, que es más fácil.

Pon un gramo de audacia en todo lo que hagas.

Es desgracia habitual en los ineptos la de engañarse al elegir profesión, al elegir amigos y al elegir casa.

No te pongas en el lado malo de un argumento simplemente porque tu oponente se ha puesto en el lado correcto.

No hay peor sordo que el que no puede oír; pero hay otro peor, aquél que por una oreja le entra y por otra se le va.

Lo bueno, si breve, dos veces bueno.

Visto un león, están vistos todos, pero visto un hombre, sólo está visto uno, y además mal conocido.



Quien no tiene enemigos, tampoco suele tener amigos.

La retentiva es el sello de la capacidad.

Para prevenidos no hay acasos.

Varón prevenido de cordura no será combatido de impertinencia.

El que confía sus secretos a otro hombre se hace esclavo de él.

La queja trae descrédito.

Señal de tener gastada la fama propia es cuidar de la infamia ajena.

Son tontos todos los que lo parecen y la mitad de los que no lo parecen.

Lo bien dicho se dice presto.

Obró mucho el que nada dejó para mañana.



8 de Abril. “Día Internacional de la Comunidad Gitana”



Desde hace años, especialmente desde el año 1971, el pueblo gitano celebra su día internacional el ocho de abril, recordando algunos de sus símbolos más destacables. Así, su bandera, fue establecida por primera vez durante el primer congreso gitano celebrado en Londres en 1971. Su distribución quedó marcada por la división de dos franjas horizontales de diferentes colores, azul y verde. De este modo, la parte superior, símbolo del cielo, contrasta con el color verde, imagen que representa el suelo por donde durante muchísimos siglos caminaron errantes, como nómadas expandiéndose por Europa. No debemos olvidar en esta simbología la imagen de una rueda en la parte central de la bandera, la cual haría referencia al continuo interés y deseo de la comunidad gitana por sentirse libre para vagar por diferentes caminos.

Al mismo tiempo, sirve de gran utilidad para conocer a este pueblo escuchar su himno “Djelem, Djelem”, el cual nos refleja de nuevo su carácter itinerante y migratorio:

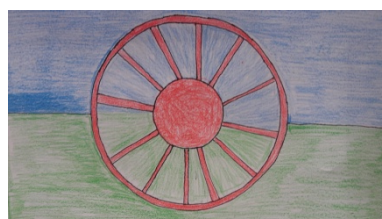
*Gelem, gelem lungone dromensar
maladilem baxtale Rromençar
A Rromalen kotar tumen aven*

Anduve, anduve por largos caminos
Encontré afortunados romà
Ay, romà, ¿de dónde venís?

Fragmento del himno en su lengua original y traducido.

Muchas son las denominaciones que a lo largo del tiempo los integrantes de los diferentes pueblos gitanos han recibido, si bien, siempre se ha creído que el término empleado con frecuencia en nuestras sociedades “gitano” procede de la palabra “egipciano” al creerse erróneamente que su origen procedía de Egipto.

En definitiva, lo que se ha de celebrar en este día es la unión de culturas, así como la unión de razas, propiciando, de este modo, el desarrollo del folclore romaní y gitano en nuestra península, así como, el flamenco entre otras cosas.



2º ESO

UN PASEO POR LA RIBERA CALERUEGA

Caleruega es un municipio Burgalés situado al noreste de la Ribera del Duero. En la actualidad cuenta con una población de 500 habitantes aproximadamente. Su escudo y su bandera son los que se presentan a continuación:



Su importancia histórica radica fundamentalmente en que fue cuna de Santo Domingo de Guzmán, fundador de la Orden de Predicadores (Dominicos) y del Santo Rosario. A continuación pueden observar la estampa de dicho santo:



La belleza de Caleruega es incuestionable. Por tanto, sin duda, conviene hacer un breve recorrido por los lugares de mayor interés turístico.

En primer lugar, destacaremos la iglesia de San Sebastián. De estilo románico, su construcción data del siglo XII. Pero su gran interés se encontraba en el hecho de albergar la pila bautismal en la que fue bautizado Santo Domingo de Guzmán.

Hoy día, dicha pila se encuentra en el monasterio madrileño de Santo Domingo el Real donde, actualmente, se bautiza a toda la Familia Real Española. Su sobriedad se puede apreciar en toda su dimensión en la siguiente fotografía:



Otro de los monumentos de mayor interés es el Convento de los Dominicos. Data de mediados del siglo XX. En su interior existe un museo adaptado para ciegos. También alberga la denominada "bodega de la beata Juana".

Los vecinos del pueblo cuentan que, estando el marido de doña Juana en la guerra, ésta vació todas las cubas de vino para dárselo a los pobres de la villa. Afortunadamente, al regresar su marido las cubas aparecieron llenas de vino nuevamente.



Al lado del convento se encuentra el Real Monasterio de Santo Domingo de Caleruega, habitado por monjas dominicas. Data del siglo XVIII y en su claustro se encuentra el sepulcro de la infanta Leonor (Hija de Alfonso X el Sabio).

Asimismo, resulta de enorme interés la iglesia de Santo



Domingo. De estilo renacentista, se construyó sobre una antigua iglesia gótica. Tiene forma de cruz latina y, sorprendentemente, consta de tres retablos.

El retablo principal es de estilo renacentista y versa sobre la vida de Santo Domingo. En los laterales se sitúan los otros dos retablos. Ambos, de estilo barroco. Además, en uno de ellos se puede observar un relicario.



En la plaza, justo enfrente de la entrada a la iglesia de Santo Domingo y del monasterio se encuentra una estatua dedicada a Santo Domingo. En la base del monumento se puede leer la siguiente inscripción: "CALERUEGA A SU HIJO DOMINGO".



Algunos otros lugares de gran interés turístico que podemos encontrar en la localidad Calerogana son los siguientes:

Monumento al Labrador: Un carro de madera recuerda que Caleruega ha sido históricamente un pueblo de agricultores. En dicho carro encontramos unas inscripciones en madera y piedra que ensalzan la figura del labrador castellano.



Peña de san Jorge: Es la montaña más importante del pueblo y posee la mayoría de las bodegas del mismo. En su loma, alberga una cruz roja visible desde todo el pueblo y que, además, se ilumina por

la noche.

Camino de las Loberas: A lo largo de su recorrido los visitantes pueden conocer in situ cómo vivían los pastores de la época. Incluso, se ha reconstruido un corral que, actualmente, hace las veces de museo.



Fuente del Cubo: Es un manantial de donde nace el río Gromejón. En dicha fuente hay un cangrejo debido a que en castellano antiguo se denominaba Gromejón al lugar donde habitaban cangrejos. Asimismo, también existe la siguiente inscripción: "fuente del cubo, madre del Gromejón"

En otro orden de cosas, cabe reseñar que Caleruega es un pueblo alegre y acogedor. No en vano, se celebran a lo largo del año multitud de festividades. Algunas de las más importantes son las que se relacionan a continuación:

Fiesta de san Sebastián: 20 de enero

Fiesta de las Candelas: 2 de febrero

Fiesta de santa Águeda: 5 de febrero

Las Marzas: 28 de febrero

Romería de Castro: 3º domingo de abril

Las Mayas: 30 de abril

San Isidro: 15 de mayo

Día de los Pueblos: Primavera

Privilegio de Alfonso X el Sabio: 10 de julio

Fiestas de Santo Domingo de Guzmán: del 7 al 9 de agosto

Fiestas de Santa Juana de Aza: 17 y 18 de agosto

La Machorra: 31 de octubre

El Canta novias: noche previa a una boda

En cualquier caso, el mayor valor de Caleruega reside en la hospitalidad de sus gentes. Por todos estos motivos, los alumnos de FPB del colegio ICEDE les queremos recomendar la localidad de Caleruega como destino para sus fines de semana e incluso, como lugar para vivir plácida y felizmente, en armonía con un entorno natural privilegiado.

EL ORIGEN DE LA TORTILLA ESPAÑOLA



Es uno de los platos más demandados por los turistas y de los más consumidos en los hogares españoles. Pero, ¿Desde cuándo es la tortilla una de las comidas fundamentales de la gastronomía española?

La historia comienza en el siglo XVI cuando se trajeron de América patatas.

En primer lugar, se dice que una noche, una campesina de Navarra, recibió en su casa la visita del general carlista Tomás de Zumalacarrégui, quién le solicitó refugio y alimento. La economía de la buena señora era limitada y echó mano de lo poco que había en su despensa: de este modo, improvisó un alimento a base de patatas, cebollas y un par de huevos. El general quedó fascinado con aquel manjar. Y pensó que sería una óptima opción para alimentar a sus tropas.

CURIOSIDADES SOBRE ALIMENTOS Y BEBIDAS

1. Los nachos son el **alimento** más apetecido por las mujeres embarazadas.
2. El 50% de las **pizzas** que se venden en Estados Unidos vienen con pepperoni.
3. Una empresa de Taiwán hace vajillas de trigo, ¡por lo que se puede **comer** el plato!
4. Un kilo de papas fritas cuesta 200 veces más que un kilo de papas enteras.
5. Un estudio reciente de Harvard ha demostrado que comer **chocolate** puede ayudar a que se viva más tiempo.
6. Una manzana, una papa o una cebolla, todas tienen el mismo sabor si se les come con la nariz taponada.
7. Un huevo flotará si se coloca en agua a la que se ha añadido azúcar.
8. ¡Las manzanas son más eficientes que la cafeína en mantener a la gente despierta por las mañanas!
9. Los aguacates tienen más proteínas que cualquier otra fruta.
10. Al reciclar una sola botella de vidrio, la cantidad de energía que se ahorra es suficiente para iluminar una bombilla de 100 vatios durante cuatro horas.
11. Los cocos matan a más personas en el mundo que los tiburones. Aproximadamente 150 personas mueren cada año por cocos que caen de palmeras.
12. La Coca-Cola fue la primera **bebida** en ser consumida en el espacio exterior.
13. Los bebedores de café tienen relaciones sexuales con más frecuencia que los no bebedores de café.
14. Durante su vida, una persona comerá alrededor de 60.000 libras de alimentos, que es el peso aproximado de 6 elefantes.
15. Cada año, una familia promedio utiliza alrededor de 15.000 galones de agua solo para lavar su ropa.
16. Para las personas que son intolerantes a la lactosa, el chocolate les ayuda a digerir la leche más fácilmente.
17. Los alimentos sólo se pueden degustar si se mezclan con la saliva.
18. Las uvas explotan cuando se las coloca en el microondas.
19. La leche de cabra es utilizada más ampliamente en todo el mundo que la leche de vaca.
20. La cerveza Heineken está diseñada para hacer «espuma» exactamente cinco minutos.
21. Si pones una pasa de uva en una copa de champán, subirá y bajará continuamente.
22. ¡Las ensaladas de McDonald's contienen hasta un 60% más de grasa que las mismas hamburguesas!
23. ¡Ninguna palomita de maíz es idéntica a otra!
24. Las perlas se disuelven en vinagre.
25. Kilo por kilo, las hamburguesas cuestan más que los coches nuevos!
26. El arroz es el **principal alimento** de la mitad de la población del mundo.
27. El caucho es uno de los ingredientes en la goma de mascar.
28. Los fumadores consumen más azúcar que los no fumadores.
29. El consumo de espinaca en los EE.UU. aumentó un 33% después de que la tira cómica de Popeye se convirtió en un éxito en 1931.
30. Las fresas tienen más vitamina C que las naranjas.
31. En promedio una barra de chocolate tiene 8 patas de insectos en ella.
32. El número estimado de M&M's vendidos cada día en los Estados Unidos es de 200.000.000.
33. Originalmente se pensó que los tomates eran venenosos.
34. ¡Una sandía puede costar hasta 100 dólares en Japón!
35. El vino se echa a perder si se le expone a la luz, de ahí las botellas oscuras.
36. Con dos tenedores y una corriente eléctrica, un pepinillo emite luz.





TALLER COCINA



@arcalle.com

VIERNES 15 DE ABRIL

CLASE TEÓRICA

- DENOMINACIÓN Y COMPOSICIÓN
- ANÁLISIS ORGANOLÉPTICO
- OPERACIONES PREVIAS A LA COCCIÓN
- IMPORTANCIA Y ANÁLISIS DE LA COCCIÓN DE LEGUMBRES
- VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA OLLA A PRESIÓN
- TIEMPOS DE COCCIÓN SEGÚN EL TIPO DE PRODUCTO
- COCCIONES DE TIPOS DE PASTAS

9:30 -10:30



CLASE PRÁCTICA PARTICIPATIVA

- ELABORACIÓN DE RECETAS:
 - DISTINTAS ENSALADAS DE LEGUMBRES
 - PASTEL DE COCIDO
 - ELABORACIÓN DE PASTAS Y SUS COCCIONES

10:30 - 14:00

Buscando alumnos



Acampada 2.008

Horoscopo de Abril



GÉMINIS: 21 de mayo al 21 de junio.

El mes comenzará con titubeos. Pero, pronto, comenzarás a tener mejores sensaciones. Sobre todo, en el plano académico o profesional observarás como el éxito comienza a buscarte cada vez más frecuentemente. Debes tener cuidado con la alimentación, pues sabes que lo importante es comer de forma variada y equilibrada.



VIRGO: 23 de agosto al 22 de septiembre.

Sin duda, abril será un mes de gran prosperidad para los Virgo. Sobre todo, en el plano económico. Verás como tus ganancias aumentan considerablemente a lo largo del mes. Además, en el plano académico o profesional los vientos astrales siguen soplando con fuerza a tu favor.



PISCIS: 20 de febrero al 20 de marzo.

Los vientos astrales soplan en tu contra. Sobre todo, hacia mediados del mes notarás como las dificultades se van acrecentando. Es importante que estés relajado para afrontarlas. Pero, también, es clave que seas diligente y te esfuerces sinceramente para superar todas estas adversidades que se podrán plantear. ¡Ánimo!



ACUARIO: 21 de Enero al 19 de Febrero.

Después de unos meses bastante tortuosos, parece que las aguas, poco a poco, vuelven a su cauce. Debes comportarte con más amabilidad en tus relaciones familiares. Sabes que ellos quieren lo mejor para ti. Controla tu ira y verás como esa furia que, en ocasiones, sientes termina disipándose.



CAPRICORNIO: 23 de diciembre al 21 de enero.

El ejercicio físico puede ser la mejor solución para las rarezas y el malestar general que, últimamente, vienes padeciendo. También debes tratar de acostarte antes por las noches. De esta forma, tu rendimiento a lo largo del día mejorará notablemente. ¡Ánimo! tienes en tu mano la solución a muchas de tus incomodidades.



SAGITARIO: 22 de noviembre al 20 de diciembre.

Tras unos meses de continuos cambios en tu vida, abril, comienza con más calma para los Sagitario. Debes aprovechar el mes para consolidar los logros que has alcanzado durante los meses precedentes. Asimismo, es importante que practiques deporte frecuentemente. De esta forma, te mantendrás sano a nivel físico y psicológico.



TAURO: 21 de Abril al 20 de Mayo.

Venus, Júpiter y Saturno forman este mes un triángulo equilátero. Sabes que, en esta situación, los vientos astrales suelen soplar fuertemente a tu favor. Por lo tanto, debes aprovecharlo para obtener réditos, tanto en el plano sentimental como en el ámbito académico.



ESCORPIO: 4 de octubre al 22 de Noviembre.

Marte y Plutón se han alineado estratégicamente durante este mes, lo cual influirá positivamente en tu bienestar general. Es importante que te comuniques más fluidamente con tus familiares y amigos. De esta forma, evitarás tener mal entendidos. A finales de mes, es probable que recibas alguna visita inesperada y agradable.



LIBRA: 23 de septiembre al 22 de octubre.

Las lunas de abril, al igual que las de marzo, siempre han sido muy benevolentes contigo. Es posible que tengas sueños premonitores de gran felicidad. En el plano académico o profesional, debes esforzarte al máximo para lograr los objetivos marcados. De igual modo, será un buen mes para adquirir nuevos hobbies o aficiones.



LEO: 23 de Julio al 23 de Agosto.

Según la cartomancia seguirás gozando de una posición ventajosa a lo largo del mes. Especialmente, durante la primera quincena. Recuerda que debes cepillarte los dientes después de cada comida si quieres mitigar los problemas buco-dentales que tanto te están incordiando últimamente.



CÁNCER: 21 de junio al 22 de julio.

Será un mes en el que, muy probablemente, comenzarás a superar las dificultades que tanto te han agobiado últimamente. Es un muy buen mes para que realices algún viaje. También es un mes propicio para que efectúes cambios en tu hogar: nuevos muebles, reformas, cambios en la decoración, etc.



ARIES: 21 de marzo al 20 de Abril.

Es muy probable que durante abril conozcas nuevas amistades. Es un buen mes para que realices inversiones, pues Saturno se encuentra en confluencia con la luna. Por otra parte, debes afrontar las situaciones complicadas de la vida con más calma. No te busques problemas de forma gratuita.

*ESTE MES DE MARZO QUEREMOS FELICITAR
A LOS ALUMN@S DEL COLEGIO ICEDE:*



Valentina Dragan

Roshan Escobar

Leidy Garzón

Ainhoa Hernández

Arturo Jiménez

Alicia León

Ezequiel Martín

Elena Martínez

María Teresa Palacios

Lucía Ramiro

Felipe Revilla

Katherin Ríos

Lucás Josué Romero

Y a la profesora

María Caminero

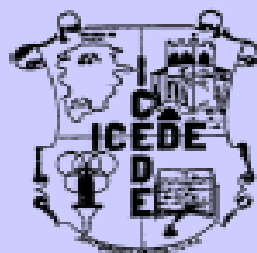


Otras posibles portadas



CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

TOTALMENTE GRATUITO



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**Plaza del Mediterráneo, 6
ARANDA DE DUERO (Burgos)**

Telf. 947 54 60 54

Fax. 947 54 63 32

E-mail: icedearanda@yahoo.es



XVII OLIMPIADA

ICEDE

14 de mayo



- FÚTBOL
- BALONCESTO
- HOCKEY
- CIRCUITO DE PATINETE



CATEGORÍAS:
INFANTIL
Y
ALEVÍN

“CRÓNICAS HUMANAS”

.....
**EL PROGRAMA DE
RADIO DEL
COLEGIO ICEDE**



**ÚLTIMO MARTES
DE CADA MES
DE 22:00 A 23:00 h.
EN RADIO IRIS 7
- 100.0 DE LA FM -**