



CONFLICTOS EN PAREJAS ADOLESCENTES

Lee atentamente estos casos de conflictos en parejas adolescentes.

Caso 1: Óscar y Ana se conocieron hace dos meses y desde entonces salen juntos. Este sábado habían quedado a las cinco para ir al cine. Cuando Ana ya está preparada para salir, Oscar la llama por teléfono diciéndole que está con sus amigos y que, como hace mucho tiempo que no los ve, le gustaría salir esta tarde con ellos, porque van a ver un partido de fútbol juntos. Ana le dice: "Muy bien, vete con ellos, pero no me vuelvas a llamar".

Caso 2: Sandra y Jesús están en una discoteca. Después de un buen rato bailando, se sientan en un sofá que está alejado de la pista. Empiezan a besarse y acariciarse. Los dos están muy a gusto. En un momento determinado, Sandra le dice a Jesús que quiere volver a la pista. El le contesta: ¿Por qué Sandra si estamos muy a gusto? Ella insiste en bailar y el le contesta: "El otro día me hiciste lo mismo. Cuando estamos empezando a "enrollarnos" quieres que paremos".

Caso 3: Aunque estás muy enamorado/a de tu pareja, a menudo habéis discutido porque está empeñado/a en controlarte, en saber en todo momento con quien te relacionas, si te ves con otra gente, si te llaman otros amigos/as al móvil, con quien hablas por el chat y que te dicen... Un día, te ha cogido el móvil para ver los mensajes que envías o que te mandan y habéis discutido por ello. Le has dicho que como te lo vuelva a hacer rompéis la relación y entonces te ha agarrado fuerte por los brazos y ha estado a punto de pegarte...

Caso 4: Antonio y Raquel son novios desde hace 5 meses. Los dos están muy a gusto y son muy felices. El último sábado, fueron a una discoteca a bailar. Nada más llegar, Raquel vio al fondo de la sala a un antiguo novio suyo, al que hacía mucho tiempo que no veía. Fue directamente hacia él, muy contenta, y se saludaron con un beso. Antonio no se acercó. Observó la escena desde lejos. Cuando Raquel volvió junto a él, éste le dijo: "A mí no me vuelvas a hablar, eres una puta".

Caso 5: Es sábado por la tarde y te has puesto de acuerdo con tu pareja para dar una vuelta. Has quedado en que viene a recogerte a casa. Cuando llega se muestra molesto/a porque no le gusta la ropa que llevas. Discutís y te pide que te cambies...

Caso 6: Hace dos meses has empezado a salir con tu pareja y te dice que se va a ir una semana a la excursión de fin de curso. Te cuenta lo bien que se lo van a pasar con sus compañeros y

compañeras: salidas, visitas, discoteca... Te pones "celoso/a" y le dices que como vaya a la excursión rompéis vuestra relación.

Caso 7: Tu pareja, con la que llevas saliendo desde hace unos meses, te lleva pidiendo desde hace tiempo que tengáis relaciones sexuales pero tú no quieres. Esta negativa es motivo frecuente de discusión y muchos días termináis con gritos y reproches. Incluso habéis cortado varias veces por ello, pero habéis vuelto a salir...y cuando parecía que todo se había arreglado, de nuevo sale el tema, y de nuevo las peleas... Te dice que si de verdad le quieres tienes que aceptar mantener relaciones... Un día casi llego a pegarte en la discusión...

Caso 8: Carmen acaba de dejarlo con su pareja, llevaban 6 meses. Luis, la ex pareja de Carmen es muy celoso y ella comenzó a darse cuenta de que no era lo que quería. A raíz de esta ruptura, Luis empieza a colgar en INSTAGRAM fotos que comprometen a Carmen y ella no sabe como terminar con este problema. Un día comenta a sus amistades que ha vuelto con Luis, que él está muy arrepentido.

Caso 9: Rita está en un Ciclo Formativo. Nunca ha tenido pareja conocida y esto provoca inquietud entre sus compañeros y compañeras, tanto que empiezan a extenderse rumores sobre su identidad sexual. Un día, estos comentarios llegan a sus oídos. Rita comenta a sus amistades más cercanas que a ella le gustan las chicas, pero que aún no ha tenido ninguna historia amorosa. Les dice que en este momento no quiere que esto se sepa en el Centro, así que pide que guarden su secreto. Al tiempo Rita comienza a sentirse mal por los comentarios sutiles que estas amistades sueltan en su presencia: "Rita va por la otra acera, ¿verdad?". Ante esta situación Rita se plantea cómo acabar con los comentarios y enfrentarse a sus amistades.

Caso 10: Paqui está terminando un FPB. Lleva dos años con su pareja, Pedro. El termino la ESO hace un año y ahora estudia un Ciclo Formativo en otro centro. Paqui y Pedro ya han mantenido relaciones sexuales. Ella está comenzando a sentirse mal en la relación, pero no sabe por qué le ocurre esto, así que le comenta a Pedro que quiere dejar la relación, al menos por un tiempo. La reacción de este es utilizar el chantaje emocional diciéndole que si lo deja le contará a todo el mundo que han mantenido relaciones sexuales. Paqui no sabe qué hacer, tiene miedo de que se entere su familia.



Después de haber leído estos casos elige dos de ellos y responde a estas preguntas

- ¿Qué crees que siente el chico en una situación como esta? -¿Por qué crees que él ha actuado así?
- ¿Qué crees que siente la chica? -¿Por qué crees que ella ha actuado así?
- ¿Tienen derecho a actuar como han actuado cada una de estas personas?
- ¿Qué alternativas darías a cada una de las dos personas para que puedan solucionar este conflicto?

Responde brevemente a las siguientes cuestiones:

1. ¿Qué es para ti una relación de pareja entre dos personas adolescentes?
2. ¿Qué buscamos cuando establecemos relaciones de pareja?
3. Imagina que tu eres un círculo (A) y tu pareja otro (B). Representa mediante un dibujo como sería la relación de pareja ideal.
3. ¿A qué tenemos derecho cuando tenemos una pareja? ¿Qué obligaciones tenemos con nuestra pareja?
4. ¿Has visto, o te han contado alguna situación de conflicto, malos tratos o violencia en alguna pareja de chicos y chicas de tu edad? ¿Qué problemas tenían? ¿Qué pasó?